# NIVELES DE PALISTAS

Diferentes nombres para los 6 diferentes niveles de palistas.

**Iniciación** - Nuevo en este deporte. Ha paleado un par de veces.

**Básico** - Principiante dedicado después de unos meses, o alguien con algún año de experiencia que palee con poca frecuencia (1-2 veces por semana en temporada).

**Medio** - Entusiasta del paleo que esta en el agua de 2 a 4 veces por semana durante la temporada.

**Avanzado** - Atleta en forma y muy entrenado, pero que puede tener menor nivel de habilidad en el surfski que un experto. A menudo lo combina con otros deportes como ciclismo, natación, triatlón, etc.

**Experto** - Palista muy entrenado que esta en el agua de 4 a 7 veces por semana durante la temporada. Normalmente es el mejor palista en una determinada región o país. (Excepto si vive en Sudáfrica o Australia)

**Élite** - Palista ganador o que acaba generalmente en el podium en los eventos más importantes del mundo. Ejemplo: Hank McGregor, Sean Rice, Jasper Mocke, Dawid Mocke, Walter Bouzan, Clint Robinson, Cory Hill.

Surfski School Javea
Juan Carlos Sanchez
Surfski Expert
National Coach Flat Waters and Sea Kayak

Telf.:+34 649409759
www.surfskischooljavea.es
www.surfskischoolvalencia.es