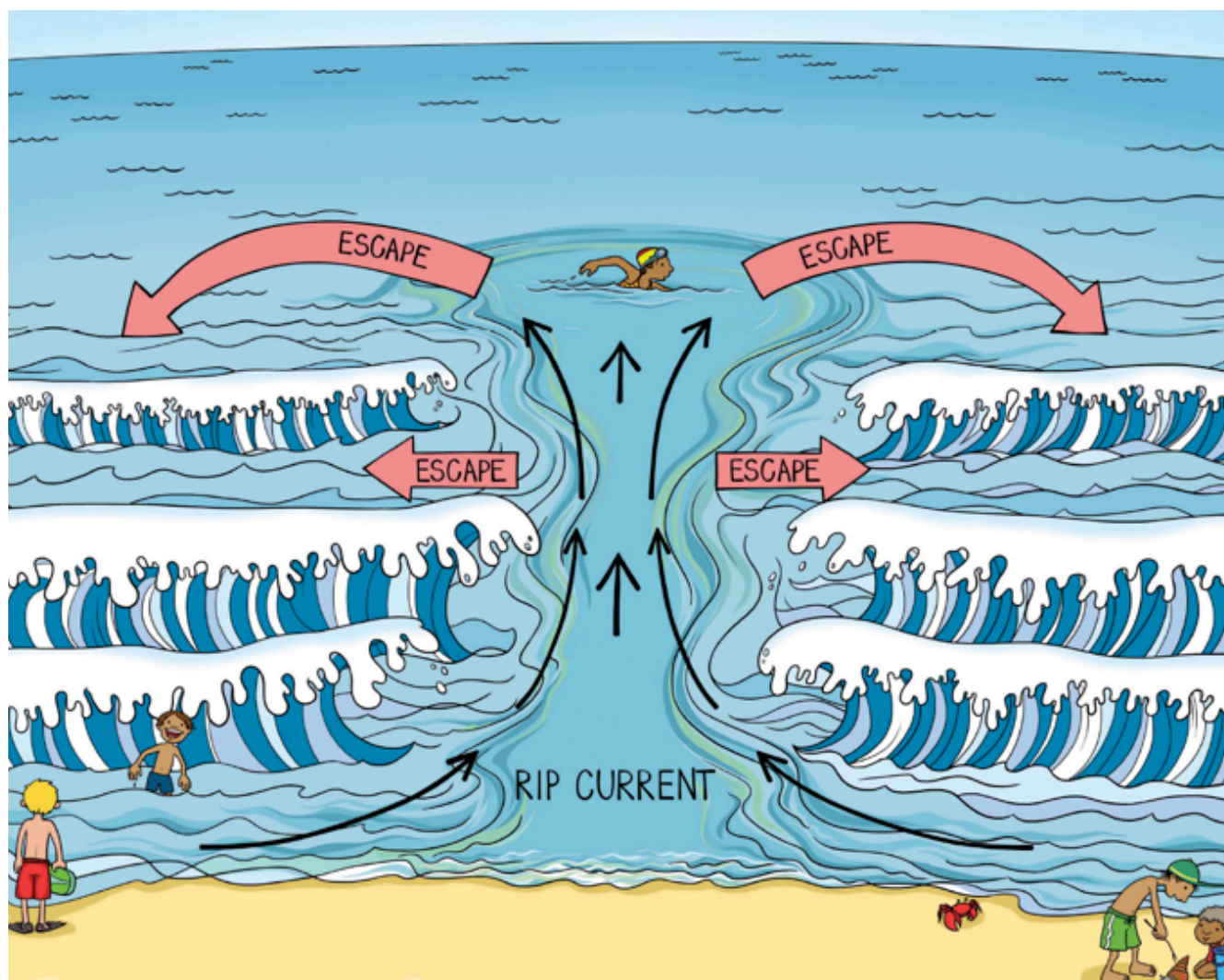


RESACA

4 de diciembre de 2014



Como detectar una corriente de resaca :

- * Un cambio en la configuración de entrada de las olas.
- * El agua en la zona de corriente es de un color diferente a menudo mas oscuro por el agua circundante.
- * Algas , burbujas o movimiento de residuos van hacia el mar a través de la zona de corriente .
- * Turbulencias aisladas y agua picada.

Si la evasión falla: Si esta atrapado en una resaca mantenga la calma. Nadar lentamente paralelo a la línea de la playa o relajarse y dejarse llevar por la corriente que le llevara fuera de la zona de rompiente y luego nade paralelo a la costa hasta aprovechar las Olas que le llevaran otra vez a la playa.

Flote de espalda y levante un brazo en busca de ayuda.

La resaca no le va a llevar bajo el agua siempre y cuando usted pueda avanzar en el agua o flotar estará a salvo hasta que pueda escapar de la corriente.

Mantener un ritmo de nado lento y relajado hasta llegar a la orilla.

Consejos:

Nunca nade solo salvo que estén de servicio los socorristas.

Comentar las corrientes con sus hijos y como escapar de ellas.

No hay nada de malo en hacer que los niños pequeños usen chalecos salvavidas apropiados. Eso no significa que usted los pueda dejar solos pero estarán mas seguros.

Asegurese de que el teléfono de Salvamento Marítimo esta en su móvil.

NO ENTRAR EN PANICO.

La resaca puede desarrollarse en cualquier parte donde no están rompiendo las olas. Estos ríos de corriente se hacen por el agua que drena de la playa y que fluye de nuevo al mar. Varían en anchura desde unos pocos metros hasta un centenar de metros más o menos, pueden fluir más rápido de lo que podemos nadar. Pueden tirar de un nadador en zona profunda fuera de las olas que rompen y a veces más lejos que eso.

EMERGENCIAS Tel . 112

